



Interkulturelles
Beratungs- und
Begegnungszentrum für
Frauen und Familien
in Friedrichshain

Salud femenina: no temas a la menopausia

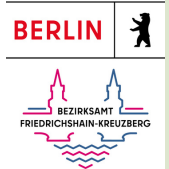
Dr. Med Karla Olivia de San Juan Hernández

Dolziger Str.16, 10247 Berlin
y En línea
21.03.2025
18:00 -20:00



La Menopausia es uno de los eventos biológicos naturales en la vida de las mujeres. A menudo está marcado por connotaciones negativas. Conocer los cambios que suceden en el cuerpo femenino permite reducir la ansiedad y fomentar el autocuidado cotidiano. Porque prevenir es la mejor inversión.

inscripción teresa.bueno@via-in-berlin.de





Interkulturelles
Beratungs- und
Begegnungszentrum für
Frauen und Familien
in Friedrichshain

Frauengesundheit: keine Angst vor Wechseljahren

Dr. Med Karla Olivia de San Juan Hernández

Dolziger Str.16, 10247 Berlin
und online
21.03.2025
18:00 -20:00 Uhr



Die Wechseljahre gehören zu den natürlichen biologischen Ereignissen im Leben einer Frau. Sie sind oft mit negativen Assoziationen behaftet. Zu wissen, welche Veränderungen im weiblichen Körper stattfinden, hilft, Ängste abzubauen und die tägliche Selbstfürsorge zu fördern. Denn Vorbeugung ist die beste Investition.

Anmeldung: teresa.bueno@via-in-berlin.de

